

FORMATION LES BASES DE LA COMMUNICATION POUR ECOUTER, REFORMULER ET DEVELOPPER TOUS LES REGISTRES DE LA COMMUNICATION VERBALE ET NON VERBALE

(FORMAGIL₂)



Seconde partie d'une formation de 3 jours pour gagner en agilité et développer ses talents de communicant

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation permet d'acquérir de l'aisance dans sa communication. Elle indique comment varier les registres de la communication verbale et non verbale.

Elle apprend à communiquer avec assertivité.

DUREE DE LA FORMATION

- 1 jour
- ou
- 2 heures 30 en visio-training

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Comprendre les canaux de communication
- Comprendre ce qui est présent dans une relation
- S'initier à la communication non violente (CNV)
- S'approprier les outils de communication FCR et DESC
- Comprendre l'analyse transactionnelle (AT)
- Décoder la communication non verbale : regard, gestuelle, posture

MODALITES

- Formation en salle pour 10 personnes

SUPPORTS DE LA FORMATION

- Démonstrations
- Entraînement

PUBLIC

- Chefs d'entreprise, dirigeants, DRH, directeurs de programme, chefs de projets, managers, consultants, spécialistes de la relation d'aide

PREREQUIS

- Avoir une expérience du management, de préférence

VALIDITE

- Paris intra-muros
- Tous les frais de déplacements sont facturés